



intelligent Weight Management Programme – iWMP Balance Plus+

Schlank und vital - das intelligente Konzept

ab Montag, 16. Januar 2012



Ort der Veranstaltung:
Gailstraße 17 - 83043 Bad Aibling

Referentin: **Renate Goodworth**
Spezialisiert auf gesunde Ernährung
und Prävention

- **Gesundes Gewicht**
Warum viele Diäten nicht funktionieren.
Gerüchte, Irrtümer und Fakten der
Ernährung.
- **Körperfett / Muskelmasse**
Ihre wirklichen Biomarker für ein vitales
Leben bis ins hohe Alter.
- **Vitalität, Energie und Lebensfreude**
Essen Sie die richtigen Fette,
Proteine und Kohlenhydrate.
Die Bedeutung der Mikronährstoffe.
- **Intelligente Ernährung**
Hungern macht dick!
Wohlfühlgewicht erreichen und halten.
Alltagstauglich für jeden!
- **Das Programm mit viel Spaß und
Motivation**
Austausch in der Gruppe
- **Das Ziel mit BALANCE PLUS+:**
moderates, gesundes und nachhaltiges
Gewichtsmanagement.



*“Eure Nahrung sei Eure Medizin -
und Eure Medizin sei Eure Nahrung!”
(Hippokrates)*

Termine des 4 Wochen Programms:

Montag 16.01.2012 um 19.30 Uhr
Montag 23.01.2012 um 19.30 Uhr
Montag 30.01.2012 um 19.30 Uhr
Montag 06.02.2012 um 19.30 Uhr

Anmeldung bei:

Renate Goodworth
NSA Center Rosenheim
Gailstraße 17
83043 Bad Aibling
Tel. 08061/343078
e-mail: renate@goodworth.de

**Kostenbeitrag für Balance Plus+
Seminar:**
€28,- für alle 4 Abende

Produkte individuell vor Ort erhältlich

