

Weight Management Program

BALANCE PLUS+

Gesundheit und Vitalität

fürs Leben

Veranstalter:

NSA-Center RO u. Kosmetik TRUe beauty



**Mittwoch,
08.02.2012**

Kosmetik von Melissa Huber

19:00 Uhr bis ca. 21:30 Uhr

Referent: Markus Kodura,

Gesundheits-Berater / spezialisiert auf gesunde Ernährung

Ort: TRUe beauty / Bajuwarenstraße 142 /
81825 München

Gesundes Gewicht

Warum viele Diäten nicht funktionieren.
Gerüchte, Irrtümer und Fakten der Ernährung.

**Modernes und gesundes
Gewichtsmanagement.**

- **Körperfett / Muskelmasse**
Ihre wirklichen Biomarker für ein vitales Leben bis ins hohe Alter.
- **Vitalität, Energie und Lebensfreude**
Essen Sie die richtigen Fette, Proteine und Kohlenhydrate.
Die Bedeutung der Mikronährstoffe.
- **Intelligente Ernährung** *Hungern macht dick!* Wohlfühlgewicht erreichen und halten.
- **Das Programm mit viel Spaß und Motivation** / Gewichtsmanagement mit BALANCE PLUS+
- **Schlank und vital**
Das Ziel mit BALANCE PLUS+:
Moderates, gesundes Gewichtsmanagement



„**Eure
Nahrung sei Eure Medizin -
und Eure Medizin sei Eure Nahrung!**“
(Hippokratess)

Termine des 4 Wochen Programms BALANCE PLUS+

Erster Termin am 08.02.2012 um
19:00 – 21:30

3 weitere Termine am Mittwoch 15.02. /
22.02. u. 29.02.2012 jeweils
19:00 Uhr – 21 Uhr

Tel. Auskunft unter 0171/57084 u.
08061/391578 Herr Kodura

Kostenbeitrag: 28.-€
(für 4 Abende)