

Weight management program

BALANCE PLUS+

Gesundheit und Vitalität fürs Leben

Veranstalter:

NSA-Center Ro. u. Juri Meiler Zahnarzt



Zahnarzt Praxis

Juri Meiler

Montag, 30.01.2012

19:30 Uhr bis 21:30 Uhr

Referent: Markus Kodura

Gesundheits-Berater / spezialisiert auf gesunde Ernährung

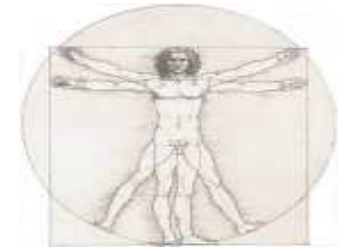
Ort: Praxis Meiler Frühlingsstr. 1 83043 Bad Aibling

Gesundes Gewicht

Warum viele Diäten nicht funktionieren, Gerüchte, Irrtümer und Fakten der Ernährung.

Modernes und gesundes Gewichtsmanagement.

- **Körperfett / Muskelmasse**
Ihre wirklichen Biomarker für ein vitales Leben bis ins hohe Alter.
- **Vitalität, Energie und Lebensfreude**
Essen Sie die richtigen Fette, Proteine und Kohlenhydrate.
Die Bedeutung der Mikronährstoffe.
- **Intelligente Ernährung**
Hungern macht dick! Wohlfühlgewicht erreichen und halten.
- **Das Program mit viel Spaß und Motivation**
Gewichtsmanagement mit **BALANCE PLUS+**
- **Schlank und vital**
Das Ziel mit **BALANCE PLUS+**: Moderates, gesundes Gewichtsmanagement



“Eure Nahrung sei Eure Medizin - und Eure Medizin sei Eure Nahrung!”
(Hippokratess)

Termine des 4 Wochen Programms BALANCE PLUS+

Erster Termin: Montag, 30.01.2012

von 19:30 Uhr bis 21:30 Uhr

3 weitere Termine am Montag

06.02. / 13.02. / 20.02.2012

jeweils von 19:30 bis 21:30 Uhr

Tel. Auskunft unter 0171/57084 u.
08061/391578 Herr Kodura

Sonstiger Kostenbeitrag:
€uro 5.-- (4 Abende)